|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SiS Eiweiß Drink | Vanille** | | | | | | |
| **Durchschnittliche Nährwerte** | **pro 100 g** | **% NRV\*** | **pro Portion** | **% NRV\*** |  |  |
| **Energie** | 1442 kJ 326 kcal |  | 1042 kJ 242 kcal |  |  |  |
| **Fett** | 9,1 g |  | 7,2 g |  |  |  |
| **- davon gesättigte Fettsäure** | 1,7 g |  | 3,4 g |  |  |  |
| **Kohlenhydrate** | 5,7 g |  | 16,4 g |  |  |  |
| **- davon Zucker** | 0,2 g |  | 14,8 g |  |  |  |
| **Ballaststoffe** | 23,7 g |  | 7,1 g |  |  |  |
| **Eiweiß** | 50,6 g |  | 25,4 g |  |  |  |
| **Salz** | 0,56 g |  | 0,54 g |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vitamin A (RE)** | 2837,5 µg | 355 | 890,3 µg | 111 |  |  |
| **Vitamin D** | 5,0 µg | 100 | 1,6 µg | 32 |  |  |
| **Vitamin E(TE)** | 42,5 mg | 355 | 12,9 mg | 107 |  |  |
| **Vitamin B1 / Thiamin** | 3,9 mg | 355 | 1,3 mg | 117 |  |  |
| **Vitamin B2 / Riboflavin** | 5,0 mg | 355 | 2,0 mg | 145 |  |  |
| **Vitamin B3 / Niacin(NE)** | 56,7 mg | 355 | 17,3 mg | 108 |  |  |
| **Vitamin B5 / Pantothensäure** | 21,3 mg | 355 | 7,4 mg | 124 |  |  |
| **Vitamin B6 / Pyridoxin** | 5,0 mg | 355 | 1,6 mg | 117 |  |  |
| **Vitamin B7 / Biotin** | 177,3 µg | 355 | 63,7 µg | 127 |  |  |
| **Vitamin B9 / Folsäure** | 718,1 µg | 359 | 230,4 µg | 115 |  |  |
| **Vitamin B12 / Cobalamin** | 8,9 µg | 355 | 4,2 µg | 166 |  |  |
| **Vitamin C / Ascorbinsäure** | 283,9 mg | 355 | 90,9 mg | 114 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Natrium** | 225,0 mg |  | 217,5 mg |  |  |  |
| **Kalium** | 271,4 mg |  | 531,4 mg | 27 |  |  |
| **Calcium** | 825,9 mg | 103 | 608,0 mg | 76 |  |  |
| **Magnesium** | 315,9 mg | 84 | 130,8 mg | 35 |  |  |
| **Phosphor** | 708,5 mg | 101 | 497,5 mg | 71 |  |  |
| **Eisen** | 48,0 mg | 343 | 14,6 mg | 104 |  |  |
| **Zink** | 30,7 mg | 307 | 10,4 mg | 104 |  |  |
| **Kupfer** | 3,3 mg | 329 | 1,0 mg | 101 |  |  |
| **Mangan** | 4,4 mg | 210 | 1,3 mg | 64 |  |  |
| **Jod** | 410,4 µg | 274 | 145,6  µg | 97 |  |  |
| **Selen** | 203,1 µg | 369 | 60,9 µg | 111 |  |  |

\*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach Anlage 1 der Nährwertkennzeichnung VO  
\*\*Portionsgröße: 30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)  
  
**Zutaten SiS Diät-Drink | Vanille:**   
  
**Milcheiweiß** | Inulin (16,5 g) | Emulgator: **Sojalecithin** | Glucomannan | **Sojaprotein Isolat** | Haferfaser | Aroma | Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat | Kaliumgluconat | Eisen(II)sulfat | Zinksulfat | Mangan(II)glukonat | Kupfer(II)glukonat | Kaliumjodat und Natriumselenit | Verdickungsmittel Guarkernmehl | Meersalz | Vitamine: L-Ascorbinsäure | Nicotinsäureamid | Tocopherylacetat | Calcium-D-Pantothenat | Pyridoxinhydrochlorid | Riboflavin | Thiaminmononitrat | Retinylacetat | Folsäure | Biotin | Cholecalciferol und Cyanocobalamin | Farbstoff Beta Carotin (1%ig) | L-Carnitin (0,5 g) | Süßungsmittel Natriumcyclamat und Natriumsaccharin | Coenzym Q10 (0,0001 g)   
*Kann Spuren von Ei, Gluten und Lupine enthalten*